想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

四禅舍念清净地

到四禅天的天人就没有淫欲心了，淫欲心断了。

一般人就光知道天，但你知道有多少天呢？

在佛经上有六欲诸天，又有初禅三天，二禅三天，三禅三天，四禅呢？就有九天。这九天是福生天、福爱天、广果天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天、摩酰首罗天。

「福生天」：怎么叫福生天呢？因为在这一层天的人，「苦因已尽，乐非常住」，苦因已经尽了，他苦也没有了，乐也不执着了。为什么？因为在初禅天，虽然得到初禅，脉已经停止了，可是他还有苦恼。到二禅天、三禅天，这苦恼还没有断。到四禅这福生天，他这苦的种子，已经没有了。可是苦的因没有了，是不是就乐了？他也不执着于乐，所以叫「乐非常住」。对二禅天的人来说，初禅的苦恼，已经离开了，但是二禅的忧愁还没有断，可是到四禅，二禅的忧愁已经断了。

那么什么是苦的因呢？苦的因就是「欲」，「欲」就是苦的因。什么是欲？就是欲念、欲望，英文叫 desire
。这个欲就是一种苦的因，你若没有欲，就没有苦了。你若没有淫欲心，苦因就没有了。四禅天的天人就没有淫欲心，淫欲心断了，所以才说「诸欲杜绝」，这一切的欲都没有了，都断绝了，粗重的相都灭了，所有这些个有形色、很粗的相都灭了。粗重相灭了，他就得到一种清净的福德，这清净的福生出来了，所以叫「福生天」，这是四禅天的第一层天。

第二层叫「福爱天」：这福爱天就是 lovely ， lovely 什么呢？ love
这个福；爱这福，所以叫福爱天。这个天「舍心圆融」，他这种舍，到达圆融无碍的境界上了。不能舍的他也舍了，能舍的他也舍了；放不下的也放下了，放得下的更放下了。「胜解清净」，他得到这种的胜解。胜，英文叫 victory
，他这种胜解清净了。「福无遮中」，他这个福不知有多大，这种无法遮盖住的福，超出天地之外。「得妙随顺」，他得到一种遂心如意的境界，想怎么样就怎么样；在这个时候，「苦乐双离」，也没有苦，也没有乐了，苦乐都离开了。苦乐既然离开了，他也不碍于这种有，这叫「色界有」。

但是在这个有界中呢？他若欢喜的话，他也可以爱乐。所以以他这种积蓄日久的功德，他另外有一种的爱求，另外有一种的希望，是什么呢？他的希望就是到福爱天上边的两种天。这两种天是什么？一个广果天，一个无想天，他希望得到这两种天的境界。可是广果天是四禅天之一，而无想天是外道所住的地方；在没有到广果天之前，就在福爱天这个地方，他可以到广果天去，也可以到无想天去。到无想天，若是就是入了外道的境界；所以在这个地方就很容易走错路，因为这个地方有个岔路。因此就是生到天上，也容易走到外道那个天去。

什么叫「广果天」呢？这广果天就是凡夫的果。六欲诸天这都叫凡夫，凡夫所得的果位，超不过广果天，没有广果天这种的境界这么好。这广果天，他离开下边这些天的染污；在广果天，

他的快乐是无穷无尽的，他的神通，也是妙用无穷的。所以生到广果天，也是不容易的。到了广果天，比在福爱天所得的妙随顺，更加深一层；不单随顺，而且还得到广妙随顺。所谓「随顺」，就是遂心如意他所修的这种果；凡是他想要希望的，就能证得这种的果。

「无烦天」：烦就是烦恼，这层天上的天人，没有见思烦恼，见思烦恼都断了。什么叫见思烦恼呢？「见」，就是对着境界生出一种贪心来，这叫见的烦恼。「思」，对理论不清楚、不明白，就生出一种分别心，这是思惑。他没有见惑、思惑这两种的烦恼，所以没有一种烦热的烦恼；也没有苦，也没有乐，「苦乐两灭」。在这苦乐双亡的境界，他「斗心不交」，没有斗争心，所以烦恼也就没有了；烦恼没有，就得到清凉；得到清凉，就叫无烦天。

「无热天」：热是热恼，这天上非常清凉，没有一种热的烦恼。

「善见天」：怎么叫善见天呢？这层天，他这种见非常广大，非常的远，见得非常远。

「善现天」：也就是有一种很微妙的变化，变化一切乐的境界。

「色究竟天」：以上所说的天，都叫色界天，这个是色究竟天。

「摩酰首罗天」：摩酰首罗是梵语，翻成中文，就叫「大自在天」。因为大自在天的天主，他有八只手，有三个头，骑着一头大白牛，所以他认为自己很自在的。

以上所说的这十个天，无想天是外道天魔所住的地方，那么其它九个天，合起来就叫四禅天。这四禅又叫「舍念清净地」，前面初禅脉停住，二禅气停住了，三禅念也停住了，四禅「舍念」，把念舍去没有了。